



Toda a pessoa que logo depois dese levantar
da cama pedir de joelhos a bençāç a S. JOZL.
beijando lhe a mão como a Peç e lhe rogar q!
na quelle dia a defende de commetter peccados,
ganha ecada vez 100 dias de Indulgē; ese fizer o
mesmo antes dese recolher para dormir ganha
50 dias tendo a bullā da Santa Cruzada.

